

چک لیست News research

نکته: در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

۱. **عنوان خبر:** ۲۵ مطالعه که ۸۷۰۲۷ نفر را مقایسه می کردند، گزارش کردند که ناامنی غذایی خانوار به طور قابل توجهی با افزایش احتمال کم خونی در کودکان خردسال (۰ تا ۵ سال) و کودکان/نوجوانان بزرگتر (۶ تا ۱۸ سال) مرتبط بود. تجزیه و تحلیل زیرگروه‌ها نشان داد که شدت ناامنی غذایی و منطقه جغرافیایی بر قدرت این ارتباط تأثیر می گذارد. این مطالعه شواهد محکمی ارائه می دهد که ناامنی غذایی خانوار با افزایش خطر کم خونی در کودکان و نوجوانان مرتبط است. پرداختن به ناامنی غذایی برای کاهش خطر کم خونی، به ویژه در میان جمعیت‌های آسیب پذیر، بسیار مهم است. تحقیقات آینده باید بیشتر بررسی کنند که چگونه معیارهای مختلف ناامنی غذایی، از جمله ناامنی غذایی خاص کودک، بر خطر کم خونی تأثیر می گذارند تا مداخلات هدفمند را آگاه سازند.

۲. گروه‌های هدف:

- رسانه ها و مردم
- سیاستگذاران پژوهشی
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران درمانی

۳. موضوع اصلی

- اپیدمیولوژی
- اخلاق پزشکی
- ارگونومی
- ارتوپدی
- آسیب شناسی
- ایمنی شناسی و آلرژی
- بیماری شناسی
- بهداشت عمومی
- بیوفیزیک
- بیوشیمی
- پزشکی اعتیاد
- پزشکی اطفال
- پزشکی خانواده
- پزشکی پوست
- پزشکی عفونی
- پزشکی سنتی و حاشیه
- پزشکی قانونی
- پزشکی فیزیکی و توانبخشی
- پزشکی گوارش و کبد
- پزشکی کلیه و مجاری ادراری
- پزشکی هوانوردی
- پزشکی هسته ای
- جراحی مغز و اعصاب
- جراحی کلیه و مجاری ادراری
- داروسازی
- خون شناسی
- رادیولوژی
- دندانپزشکی
- زنان و زایمان
- روماتولوژی
- سلولی و مولکولی
- سلامت عمومی
- چشمه شناسی
- حشره شناسی
- دامپزشکی
- روانشناسی
- ژنتیک
- زبست فناوری
- انگل شناسی
- باکتری شناسی
- بیهوشی
- پزشکی اروژانس
- پزشکی بیهوشی
- پزشکی سرطان
- پزشکی غدد
- پزشکی کار
- پزشکی مولکولی
- جراحی عمومی
- چشم پزشکی
- داروشناسی
- روان پزشکی
- زیست فناوری
- آنکولوژی (سرطان شناسی)
- آموزش پزشکی
- بینایی سنجی
- پرستاری
- پزشکی انفورماتیک
- پزشکی داخلی
- پزشکی عمومی
- پزشکی قلب و عروق
- پزشکی گوش، حلق و بینی
- تغذیه و رژیم درمانی
- چشم پزشکی
- داروشناسی
- روان پزشکی
- زیست فناوری

□ علم بهداشتی	□ علوم آزمایشگاهی	□ صنایع غذایی	□ سم شناسی
□ فیزیوتراپی	□ فیزیک پزشکی	□ فوریت‌های پزشکی	□ علوم تشریح
□ مامایی	□ کالبدشناسی	□ قارچ شناسی	□ فیزیولوژی
□ نازایی	□ میکروب شناسی	□ مهندسی پزشکی	□ مدارک پزشکی
	□ سایر موارد	□ ویروس شناسی	□ نانو تکنولوژی

۴. موضوعات فرعی

□ ارگونومی	□ ارتوپدی	□ اخلاق پزشکی	□ اپیدمیولوژی
□ آسیب شناسی	□ ایمنی‌شناسی و آلرژی	□ انگل شناسی	□ آنکولوژی (سرطان‌شناسی)
□ بیماری شناسی	□ بهداشت عمومی	□ باکتری شناسی	□ آموزش پزشکی
□ بیوفیزیک	□ بیوشیمی	□ بیهوشی	□ بینایی سنجی
□ پزشکی اعتیاد	□ پزشکی اطفال	□ پزشکی اروژانس	□ پرستاری
□ پزشکی خانواده	□ پزشکی پوست	□ پزشکی بیهوشی	□ پزشکی انفورماتیک
□ پزشکی عفونی	□ پزشکی سنتی و حاشیه	□ پزشکی سرطان	□ پزشکی داخلی
□ پزشکی قانونی	□ پزشکی فیزیکی و توانبخشی	□ پزشکی غدد	□ پزشکی عمومی
□ پزشکی گوارش و کبد	□ پزشکی کلیه و مجاری ادراری	□ پزشکی کار	□ پزشکی قلب و عروق
□ پزشکی هوانوردی	□ پزشکی هسته ای	□ پزشکی مولکولی	□ پزشکی گوش، حلق و بینی
□ جراحی مغز و اعصاب	□ جراحی کلیه و مجاری ادراری	□ جراحی عمومی	□ تغذیه و رژیم‌درمانی
□ داروسازی	□ خون شناسی	□ حشره شناسی	□ چشم پزشکی
□ رادیولوژی	□ دندانپزشکی	□ دامپزشکی	□ داروشناسی
□ زنان و زایمان	□ روماتولوژی	□ روانشناسی	□ روان پزشکی
□ سلولی و مولکولی	□ سلامت عمومی	□ ژنتیک	□ زیست فناوری
□ علوم بهداشتی	□ علوم آزمایشگاهی	□ صنایع غذایی	□ سم شناسی
□ فیزیوتراپی	□ فیزیک پزشکی	□ فوریت‌های پزشکی	□ علوم تشریح
□ مامایی	□ کالبدشناسی	□ قارچ شناسی	□ فیزیولوژی
□ نازایی	□ میکروب شناسی	□ مهندسی پزشکی	□ مدارک پزشکی
	□ سایر موارد	□ ویروس شناسی	□ نانو تکنولوژی

۵. خلاصه طرح

ناامنی غذایی، که با دسترسی محدود به غذاهای کافی و ایمن مشخص می‌شود، یک مسئله جهانی شایع است که میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد. کم‌خونی، که اغلب ناشی از مصرف ناکافی آهن است، یک نگرانی رایج در مورد سلامت، به ویژه در کودکان، است. اگرچه ارتباط بین ناامنی غذایی خانوار و خطر کم‌خونی مورد مطالعه قرار گرفته است، اما یافته‌ها همچنان بی‌نتیجه هستند. این بررسی سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات مشاهده‌ای با هدف ارائه درک واضح‌تری از این رابطه انجام شده است. جستجوی جامعی در PubMed، Web of Science، Scopus و Google Scholar تا ژانویه ۲۰۲۴ انجام شد. مطالعاتی که نسبت شانس (OR) را با فواصل اطمینان 95 (CI)٪ در مورد ارتباط بین ناامنی غذایی و

خطر کم‌خونی در کودکان و نوجوانان گزارش کرده بودند، گنجانده شدند. مطالعاتی که نامنی غذایی را با استفاده از ابزارهای معتبر، مانند ماژول بررسی امنیت غذایی خانوار (HFSSM)، ارزیابی می‌کردند، در اولویت قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل زیرگروه‌ها برای بررسی منابع بالقوه ناهمگونی انجام شد. ۲۵ مطالعه که ۸۷۰۲۷ نفر را مقایسه می‌کردند، گنجانده شدند. نامنی غذایی خانوار به طور قابل توجهی با افزایش احتمال کم‌خونی در کودکان خردسال (۰ تا ۵ سال) ($OR = 1.32$; $95\% CI: 1.13$ ، 1.53) و کودکان/نوجوانان بزرگتر (۶ تا ۱۸ سال) ($OR = 1.67$; $95\% CI: 1.16$ ، 1.83) مرتبط بود. تجزیه و تحلیل زیرگروه‌ها نشان داد که شدت نامنی غذایی و منطقه جغرافیایی بر قدرت این ارتباط تأثیر می‌گذارد. این مطالعه شواهد محکمی ارائه می‌دهد که نامنی غذایی خانوار با افزایش خطر کم‌خونی در کودکان و نوجوانان مرتبط است. پرداختن به نامنی غذایی برای کاهش خطر کم‌خونی، به ویژه در میان جمعیت‌های آسیب‌پذیر، بسیار مهم است. تحقیقات آینده باید بیشتر بررسی کنند که چگونه معیارهای مختلف نامنی غذایی، از جمله نامنی غذایی خاص کودک، بر خطر کم‌خونی تأثیر می‌گذارند تا مداخلات هدفمند را آگاه سازند.

۶. **واژگان کلیدی:** نامنی غذایی، کم‌خونی، مرور نظامند، فراتحلیل، کودکان

۷. **مجری طرح:** سجاد مرادی

۸. **کد طرح:** ۴۰۴۰۰۰۰۲۱

۹. **عنوان طرح:** بررسی ارتباط نامنی غذایی و خطر ابتلا کم‌خونی در کودکان و نوجوانان: مرور نظامند و فراتحلیل

۱۰. **نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح:**

<https://link.springer.com/article/10.1186/s41043-025-00966-4>

۱۱. **تاریخ اتمام طرح:** ۱۴۰۴/۷/۱۶